

MENÚ BASAL

XANEIRO 2016

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMES A	SUXERENCIAS CENA
7	Crema de porros	Filete de lomo c/ arroz	Froita	Pementos recheos de atún e verduras // Froita
8	Macarrons c/ tomate	Luras á romana c/ ensalada	Lácteo	Lacón c/ grelos / logur
11	Lentellas	Polo asado c/ guarnición	Lácteo	Peixe sapo o forno c/ ensalada mixta c/ patacas // Froita
12	Menestra de verduras	Salmón c/pataca cocida	Froita	Cuscús de cabaciño e curry c/ polo// logur
13	Xudías c/chorizo	Buñuelos de bacalao c/ arroz	Lácteo	Hamburguesa de salmón, leituga e pan // Froita
14	Guisantes c/ jamón	Tortilla española	Froita	Mini pizzas de berenxenas c/tomate, quiexo, xamón e migas de pan // logur
15	Crema de verduras	Fideua	Lácteo	Ensalada de tomate // Tortilla de espárragos// Froita
18	Crema de cabaza	Lasaña	Lácteo	Alcachofas c/ patatas e xamón// Froita
19	Lentellas	Filete de Pescada a romana c/ ensalada	Froita	Milanesea parmesana c/ arroz de verduras // logur
20	Empanada	Xamón asado c/ patacas	Lácteo	Ensalada mixta// Merluza á romana// Froita
21	Crema de cenorias	Salmón c/ patacas	Froita	Pasta c/ carne e verduras // logur
22	Menestra de verduras	Paella	Lácteo	Ensaladilla c/ pataca, atún e tomate // Froita
25	Potaxe	Xamón asado c/ arroz	Lácteo	Brócoli cocido o forno c/patacas e queixo gratinado//logur
26	Crema de verduras	Calamares á romana c/ ensalada	Froita	Pasta c/ carne e verduriñas // Froita
27	Lentellas	Tortilla de patacas	Lácteo	Pisto de verduras c/pescado o forno // Fruta
28	Empanada	Polo asado c/ guarnición	Froita	Sandwich de xamón e queixo c/ ensalada de tomate// logur
29	Crema de cabaciña	Fideua	Lácteo	Arroz tres delicias c/ensalada mixta // Froita